



## 5º COPA S.T. R DE FISIOCULTURISMO E FITNESS IFBB PARÁ

campeonatos do esporte fisiculturismo, seguindo o cronograma da Federação Brasileira de Fisiculturismo.

O Campeonato possui em média 25 modalidades de competição e um *overall*, onde cada primeiro lugar de sua categoria disputa o troféu de campeão dos campeões, nesse momento é o *show time* dos atletas, ou seja, um show a parte para o público. Cada categoria é julgada seguindo critérios pré-estabelecidos pelo esporte como simetria, volume muscular, tintura bem feita, apresentação e desenvoltura no palco, beleza. Em um determinado momento do campeonato é realizada a pausa para que as pessoas possam conhecer os stands participantes do evento.

O campeonato têm a seguinte finalidade, sendo assim descritos: do ano em questão, visa classificar os atletas para o evento mundialmente conhecido como Arnold Classic Brasil, promovido pela IFBB Brasil, e que tem como seu idealizador o ator Arnold Schwarzenegger, ex. atleta da modalidade; **5 COPA Paraense de Fisiculturismo**, que tem como objetivo classificar os atletas para o Campeonato Brasileiro que ocorre em São Paulo capital e , que também visa classificar alguns atletas para competições futuras.

Para que tudo ocorra conforme regra da Federação Internacional, é necessário a realização de campeonatos, por isso a necessidade de buscar patrocínio financeiro, pois a Federação não visa fins lucrativos.

## PROGRAMAÇÃO

### 5º Copa S.T. R Paraense de Fisiculturismo.

#### **Dia 13 de abril : registro, pesagem e inscrição dos atleta**

Local: hangar auditório

Início : 10:00 da manhã até as 18:00 horas

Atletas: obrigatório a apresentação da carteirinha de Atleta para identificação.

Vestuário obrigatório do atleta de Competição, sunga, bermuda, biquini e sapato, para aprovação da organização.

#### **Dia 14 de Abril Competição**

Local: hangar auditório

Chegada dos atletas as 11:00.

Os atletas deverão está com a pintura no corpo, só assim receberão sua numeração para competir.

Início da competição as 12:00 horas.